

Referat, arbejdsgruppemøde Bueskydning Danmark-Team Danmark 11. september 2014

Til stede var:

TD: Per Boldt Jørgensen og Kenneth Heine Møller

Bueskydning Danmark: Niels Dall, landstræner og Allan B. Grønkjær, sportschef

Præsentation af forløb resten af 2014, inklusiv plan for Ma-plan 2015-2016 (ny samarbejdsaftale)

1. Opfølgning fra arbejdsgruppemøde den 25.8.2014
 - a. *Orientering om bueskytter: Carina Christiansen (CC) flyttet til Aarhus per 19.9.2014. I Aarhus finder hun bedre mulighed for at komme tilbage til verdenstoppen, da hun vil kunne samarbejde tæt med TD's eksperter og have nem adgang til bueskydning.*
 - b. *Drøftelse af inasatsområde for tiden frem mod VM 2015: Opbygge team – værdi og kulturer, holdpræstation vigtigst, individuelt sekundært for dame recurve. TD finder dette spændende og meget tilfredsstillende. Spændende frem mod OL også, arbejde på et godt setup for pigerne.*
 - c. *Orientering om uro i Bueskydning Danmark. Ekstraordinært forbundsmøde den 28.9.2014.*
 - d. *Drøftelse af atletindplacering i 2015: Stadig fokus på resultat fra VM 2013 og evt. argument i World ranking. Dvs. ikke fokus på EM 2014. CC del af et hold og derfor beholde Verdensklasse-status eller evt. Eliteatlet.*
 - e. *Drøftelse om herre recurve og generel talentudvikling: Ungdomslandshold, løfte via ATK, træneruddannelse m.m.*
Udbrede kultur og filosofi om udvikling af skytter: Invitere talenter og deres trænere med til landsholdstræning med landstræner.
2. Opfølgning på ekspertgruppemøde den 4.9.2014, herunder drøftelse af områder for præstationsanalyse for 2015.
 - a. *Orientering: Ønske og behov for endnu stærkere koordineret indsats fra både eksperter og Bueskydning Danmarks sportslige ledelse.*
Enkelte skytter har behov for at løfte deres fysiske formåen – de skal have mere POWER ind i træningen. Vi vil synliggøre det endnu mere fremadrettet med udviklingsplan for hver enkelt (gældende for hel sæson med opdeling heri i kvartaler) samt udtagelser til landsholdsopgaver, sker efter input fra eksperter.

PBJ kommentar: Godt med ekstra, dybdegående områder, hvor eksperter kan inddrages. Også i forbindelse med VM-forberedelse er det vigtigt at inddrage eksperter og nyttigøre ekspertisen under VM, hvis muligt og nødvendigt. Drøftelse af at lære af andres erfaringer, eksempelvis Badminton, der havde hjemmebane-VM i år.

- b. Præstationsanalyse:
 - i. 1. fysiske test: Vi vil søge om fire test til næste år – vil fremgå af Masterplan 2015.
 - ii. 2. Vi vil gerne have samlinger, hvor eksperter er til stede og kan rådgive løbende med bueskytterne. Dette vil fremgå af Masterplan 2015.
 - iii. Præstationsanalyse: Biomekanisk analyse af de bedste bueskytter. Vil fremgå af Masterplan 2015.
3. Nyt fra træner og sportschef
Orientering og drøftelse: Plan for 2015-2016. Fokus på OL-kvalifikation og OL-performance.
Kompetenceudviklingsplan: ND færdigt med speciale til topkarakter, bevilling til udblikstur skubbes til efteråret 2015 som intensiv forberedelse til OL – skrives til KHM. Procedure for kompetenceudviklingsplan for 2015 aftales med KHM efter, Masterplan er afleveret.
PBJ: uanset udfald forbundsmøde så møde efterfølgende med PB og KHM
4. Masterplan. Særlige handlinger gennemgås, herunder Værdisæt for Talentudvikling
PBJ: Overordnet om Masterplan 2013-2014. Godt udført af Bueskydning Danmark
Enkelte steder upræcis. Husk fokus på STRATEGI – HANDLING – MÅLSÆTNING
Til Masterplan udarbejdes kort redegørelse (max en side) om Maja Jagers IOC scholarship; hvordan nyttiggøres det.
Talentudvikling: Hvornår og hvordan kan det leve? Flere handlinger ind i strateginotat.
Turneringsstruktur ind, Kenns arbejde med klubber, kommuner og trænere – her skal det også implementeres
5. Forberedelse af Styregruppemøde 2014, herunder atlet-indplaceringer 2015 samt arbejdsopgaver for landstræner og sportschef fra 2015 og frem.
PBJ fremlagde forslag til dagsorden, som blev gennemgået og besluttet.
6. Mødedatoer for kvalitetssikringsmøde og Styregruppemøde 2014
PBJ lavet proces og tidsplan - gennemgået.
Budget 2015-2016: fokusere på OL-performance i aktiviteter - ellers tage udgangspunkt i budget 2014.
7. Eventuelt
GK og JF med til Sydkorea 2015. Konvertering sendes til PBJ.

014

Ansøgning	Udkast til bevilling	Midtvejsevaluering	Årsevaluering
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

Skriv Sæsonens sportslige resultatmål herunder:

`data:text/html;charset=utf-8,%3Cdiv%20class%3D%22relative%20clear-both%22%20style%3D%22margin%3A%200px%3B%20padding%3A%200px%3B%20border%3A%200px%3B%20outline%3A%20solid%3A%20px%3B%20text-align:center%20width:100%;height:100%;background-color:#f0f0f0;%3E`

Styregruppemøde Bueskydning Danmark-Team Danmark 8. oktober 2014 i Brøndby

Til stede var: Michael Andersen (MA), Per Boldt Jørgensen (PBJ) og Kenneth Heine Møller (KHM), alle Team Danmark, samt Rolf Lind (RL), Niels Dall (ND) og Allan B. Grønkjær (ABG), alle Bueskydning Danmark

Dagsorden

1. Nyt fra TD og Bueskydning Danmark

TD:

- Resultatmæssigt meget flot niveau for olympiske sportsgrene i 2013-14, herunder bueskydning i 2013. 20 vundne VM medaljer (sammenlignet med 2009-10: 12 medaljer).
- TD har kontraktansat alle medarbejdere til og med udgangen af 2016.
- Økonomisk er dansk idræt udfordret. DIF (forbund) og øvrige beløbsmodtagere er økonomisk presset på grund af faldende overskud fra Danske Spil (Lotto). TD modtager 5,5 millioner mindre end budgetteret i 2014. Af samme grund er samarbejde med Dansk Supermarked A/S meget vigtig – et samarbejde, der kører til og med 2016.
- TD meget glade for pressemeddelelse udsendt af ABG om Carina Rosenvinge Christiansens flytning til Aarhus. Dansk Supermarkeds ledelse er meget tilfredse med PR og fremhæver Bueskydning Danmark positivt.

Bueskydning Danmark

- Ros til TD for via Facebook med til at skabe samhørighed mellem idrætsudøvere.
- Bueskydning Danmark har været igennem en turbulent periode og har afholdt ekstraordinært forbundsmøde 28. september 2014. Her stemte et massivt flertal af Bueskydning Danmarks klubber for den siddende bestyrelse. Bueskydning Danmark ved ABG indledte mødet med at redegøre om samarbejde med TD, den sportslige ledelses arbejdsopgaver og lignende. Det mødte stor ros.
- Bueskydning Danmark er stolte over, at Maja Jager er tildelt IOC Scholarship til og med 2016 – ligesom omtalen i medierne har været rigtig god.
- Bueskydning Danmark kører med økonomisk underskud. Sponsorer er et svært område, selv til VM 2015.

- Udviklingskonsulent er kommet godt i gang. Der er overlap til eliten i hans arbejde, og det giver god energi til forbundet som helhed.
2. Implementering i Bueskydning Danmark af "Værdisæt for talentudvikling", herunder udkast til hhv. Elitestrategi 2015-2020 og Talentudviklingsstrategi 2015-2020 for Bueskydning Danmark
- TD finder materialet velbeskrevet og generelt rigtig godt. Det er i klar forlængelse af TD's støttekoncept 2013-2016. Dog mangler der et tydeligere operationelt plan.
 - Jf. Elitestrategi: Bueskydning Danmark skal overveje, om det kan rumme at satse på verdensklasseniveau i alle discipliner eller kun i udvalgte discipliner. TD finder eksempelvis herre recurve langt fra det niveau pt.
3. Årsevaluering af MP 2014
- Resultatmål
- TD: Revideret mål opfyldt til EM 2014 og konkluderende på året er derfor, at mål er opfyldt i mindre tilfredsstillende grad. Herre recurve viser desværre igen, at de ikke har internationalt niveau.
 - Bueskydning Danmark: Vi har haft udfordringer med skade til Maja Jager i stor del af foråret 2014 og Carina Rosenvinge Christiansen har holdt pause hele sæsonen. Det betød udskiftning på holdet, og vi havde debutanten Natasja Bech med til EM.
- Udviklingsmål
- TD: Arbejdet godt med udviklingsmål, og mål er opfyldt i tilfredsstillende grad.
- Økonomi
- Bueskydning Danmark har søgt om konverteringer, og der gives tilsagn til dette til brug for træningslejr i Sydkorea i november 2014. Total konverteres 123.000 kr. til træningslejr i Sydkorea i november.
4. Præsentation og drøftelse af MP 2015 (samt eventuelle bilag)
- TD ligger op til nyt 2-årigt samarbejde som "International eliteforbund" inklusiv forventninger til budget.

- Bueskydning Danmark om resultatmål til VM: Top 8 er lig med OL-kvalifikation for hold. Top 16: niveau er det samme som top 8. Forskel i niveau ligger i top 16 til top 32.
ND: Målsætning generelt er holdpræstation, dvs. individuel præstation har ikke fokus i vores samtaler med pigerne. Vi opererer med en skyttes egen præstation, men vi kan ikke styre de andres skytter præstation.
- MP generelt: Der er god linje mellem strategi, mål/handling og evaluering. TD anerkender og bakker op om Bueskydning Danmarks ønske om, at arbejde med dame recurve som et samlet hold uden at skele til atletindplacering, når det gælder aktiviteter, der kører på samme tid for hele holdet – eksempelvis ved fysiske test.
Vigtigt at understrege, at samarbejdet, som også skitseret i MP, går på dame recurve. Dvs. landstræners kerneopgave er varetagelsen af dame recurve.

5. Orientering om den fortsatte proces

- 3. november 2014
Deadline for endelig ansøgning/MP 2015 fra Bueskydning Danmark
- 10. november 2014
Deadline for PBJs indstilling til kommentering hos MA
- 12. november 2014
Indstilling fremsendes af PBJ til kommentering i Bueskydning Danmark
- 17. november 2014
Deadline for kommentarer til indstillingen fra Bueskydning Danmark
- 19. november 2014
Deadline for aflevering af indstilling til LLP – bestyrelsesmateriale udsendes 24. november
- December 2014
Bestyrelsesmøde i Team Danmark
- Efterfølgende bestyrelsesmødet
PBJ godkendelse af masterplanen
- Inden 1. januar 2015
Team Danmark udsender bevillingsbrev til forbundet

6. Fastlæggelse af mødedatoer for 2015

- Aftales med ny TD-konsulent fra januar 2015

7. Eventuelt

- Herre recurve: Ikke støtteberettiget i 2015

4.0

STØTTEKATEGORIER

Støttekoncept 2013 – 2016 indeholder tre kategorier for henholdsvis forbund og atleter. Forudsætningen for at indgå i én af de tre kategorier er, at forbundet - på baggrund af disciplinanalysen – er støtteberettiget. De tre kategorier for forbund er:

VERDENSKLASSEFORBUND:

- Har samarbejde med Team Danmark, der er forankret i en fire-årig samarbejdsaftale på baggrund af en "masterplan" og med et tilhørende rammebudget.
- Har flere atleter eller hold, som har opnået top-otte placeringer ved VM og OL i løbet af perioden 2009-2012.
- Det overordnede mål og realistiske resultatperspektiv i støtteperioden 2013-2016 er VM/OL-medaljer.
- Har en sammenhængende talentudviklingsstrategi og udvikler kontinuerligt talenter til højeste internationale seniorniveau.

INTERNATIONALT ELITEFORBUND:

- Har samarbejde med Team Danmark, der er forankret i en to-årig samarbejdsaftale med tilhørende rammebudget. Forbundet skal udarbejde masterplan og samarbejdsaftalen kan eventuelt forlænges med to år.
- Har flere atleter eller hold, som har opnået placeringer ved VM eller OL i løbet af perioden 2009-2012, der afspejler **et realistisk top-otte resultatperspektiv til VM eller OL i den to-årige støtteperiode**. For holdidrætsgrene er det gældende, at de i 2013-2016 deltager på højeste internationale niveau ved VM/OL.

PROJEKTSTØTTET FORBUND:

- Har samarbejde med Team Danmark, der er forankret i en et-årig projektaftale.
- Har atleter på internationalt niveau, som har potentiale til at opnå medaljer ved internationale mesterskaber - EM, VM eller OL - i perioden 2013 - 2016. For holdidrætsgrene er det gældende, at de i perioden 2013 - 2016 kan opnå deltagelse på højeste internationale niveau ved VM/OL.
- Kan opnå støtte til udvikling af centrale områder i forbundets elitearbejde, som rækker ud over støtten til den individuelle atlet/hold. Forudsætningen er, at der er potentiale og vilje til eliteudvikling i form af både menneskelige og økonomiske ressourcer.

I enkelte sportsgrene kan andre resultater end top-otte placeringer ved VM og OL (fx. verdensranglisteplassering) være resultatmålsætningen i både Verdensklasseforbund og Internationalt eliteforbund.

Bueskydning Danmark (BUDA)

1. januar 2015 – 31. december 2015

1. Evaluering af mål for støtteperioden 2014

Målopfyldelse af sportslige resultatomål:

- BUDA har i 2014 opfyldt få af de sportslige resultatomål. Få af resultatomålene er placeret inden for de acceptable målsætninger. De primære årsager til denne grad af målopfyldelse af sportslige resultatomål i 2014 er, at Dame Recurve har haft store udfordringer med en skadet Maja Jager i en del af foråret 2014 og Carina Rosenvinge Christiansen har holdt pause hele sæsonen. Herre Compound har i 2014 ikke opnået de acceptable mål, og Herre Recurve viste, at de ikke har internationalt niveau - med en placering som nr. 33 ved EM 2014.

Målopfyldelse af målsætninger i forhold til at opnå bedre sportslige resultater ved EM, VM og OL/fastholde nuværende resultater på internationalt niveau.

- BUDA har i 2014 i høj grad opfyldt de opstillede målsætninger. De primære årsager til at målsætningerne er opfyldt i høj grad skyldes, at der er etableret et velfungerende og integreret samarbejde mellem landstræner, skytter og TDs eksperter (sportsfysiologi, -psykologi og -medicin). Bl.a. har der været fokus på at udvikle og gennemføre en arbejdskravsanalyse, ligesom der har været arbejdet målrettet med skytternes "holdånd" og samarbejde under forskellige konkurrenceformer. Der er desuden udarbejdet og igangsat kompetenceudviklingsplaner for den sportslige ledelse.

Målopfyldelse af målsætninger i forhold til at skabe bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet, både i træning, konkurrence og hverdag.

- BUDA har i 2014 i nogen grad opfyldt de opstillede målsætninger. De primære årsager til at målsætningerne er opfyldt i nogen grad skyldes, at de fleste klubber, der har skytter på talentlandshold og elitelandshold, er i gang med eller har udbygget faciliteter. Det er lykkedes at integrere to skytter i Korea, men det har samtidigt vist sig svært at kombinere uddannelse og elitekarriere for 2-3 hjemlige skytter.

Målopfyldelse af målsætninger i forhold til at styrke talentudviklingen.

- BUDA har i 2014 i høj grad opfyldt de opstillede målsætninger. De primære årsager til at målsætningerne er opfyldt i høj grad skyldes, at ATK Bue blev udgivet i april 2014, og der er udarbejdet forslag til en ny Elite- og Talentudviklingsstrategi. Der er blevet ansat en udviklingskonsulent, som er ansvarlig for en ny træneruddannelse og supplerende ATK-kurser for trænere. Ligeledes er samarbejdet med Elitekommunerne særdeles positivt.

2. Indstilling

På baggrund af disciplinanalysens delkonklusioner er BUDA indplaceret som: **Internationalt eliteforbund** i Team Danmarks støttekoncept 2013 – 2016.

Indplaceringen som Internationalt Eliteforbund er relateret til Dame Recurve. Herudover omfatter samarbejdet Herre Compound, samt talentudvikling. Samarbejdet forankres i en ny toårig samarbejdsaftale (2015-2016) på baggrund af den udarbejdede masterplan.

Det indstilles, at Bueskydning Danmark for perioden 1. januar 2015 – 31. december 2015 bevilges **1.833.900 kr.** til første år af den toårige samarbejdsaftale, heraf 25.000 kr. til talentudvikling.

3. Resumé af Team Danmark-ansøgning

BUDA ansøger om 1.833.900 kr. i samlet økonomisk støtte som Internationalt eliteforbund i perioden 1. januar 2015 – 31. december 2015. Sidste periodes støtte udgjorde 1.758.000 kr., heraf 75.000 kr. til talentudvikling.

Der er opstillet følgende **sportslige resultatomål** for støtteperioden:

Recurve Damehold VM 2015	Målsætning: Top 3 - Acceptabelt: Top 8 (OL kval.)
Recurve Dame individuel VM 2015	Målsætning: Top 3 - Acceptabelt: Top 16
Compound Herre individuel/hold VM 2015	Målsætning: Top 3 - Acceptabelt: Top 8
Compound Herre individuel WC-finale	Målsætning: Top 4 - Acceptabelt: Deltagelse

Der er opstillet følgende målsætninger for at opnå **bedre sportslige resultater** i støtteperioden:

- Øge den koordinerede indsats mellem landstrænere og TD's eksperter
- Ud fra arbejdskravsanalyser og biomekanisk analyse gøre den fysiske træning mere målrettet for den enkelte skytte.
- Fastholde og optimere samarbejdet om træningen, der laves i Korea af Kim Hyung Tak med danske skytter, samt den løbende træning i DK.
- "Skabe vindere" – via sportspsykologisk indsats gøre skytterne i stand til at skyde 10, når det kræves og øge omstillingsparatheden fra kvalifikationsskydning til finaleskydning.

Der er opstillet følgende målsætninger for at skabe **bedre rammer og vilkår** for den enkelte atlet, både i træning, konkurrence og hverdag:

- Optimere faciliteterne de steder, hvor landsholdene træner.
- Udvikling af hele mennesker – udvikle eliteskytter, der har mulighed for at fokusere på at nå verdensklasseniveau og samtidigt være i gang med uddannelse eller jobforløb

Der er opstillet følgende målsætninger for at styrke **talentudviklingen**:

- Udarbejde en opdateret talentudviklingsstrategi, hvor der er særligt fokus på de værdier, der er indeholdt i talentudviklingen.
- Styrke trænerudviklingen ved at udbyde en revideret træneruddannelse.
- Tilbyde talenter fra de samarbejdende Elitekommuner at indgå i et særligt talentcenter.

4. Atlet-indplaceringer

Verdensklasse-atleter:

Maja Jager, Anne Marie Laursen og Carina Rosenvinge Christiansen (alle recurve - damer)

Eliteatleter:

Martin Damsbo, Stephan Hansen (begge compound - herrer)

Team Danmark-atleter:

Mathilde Tønder, Nynne Holdt-Caspersen, Natasja Bech (alle recurve - damer)

5. Økonomi

BUDA har i 2014 en omsætning på 5.083.000 kr. Omsætningen i 2015 forventes at være 4.815.000 kr. BUDA har en positiv egenkapital på 1.015.000 kr.

Det fælles elitebudget (BUDA og Team Danmark) for 2015 er på i alt 2.602.900 kr. og BUDA's samlede elitebudget er på 3.127.900 kr.

BUDA's andel af det fælles elitebudget udgør 769.000 00 (30 %) og Team Danmarks andel udgør 1.833.900 kr. (70 %). Af det fælles elitebudget anvendes 100.000 kr. (ca. 4 %) på talentarbejdet.

6. Forbundets kommentarer

Bueskydning Danmark har et meget udbytterigt samarbejde med Team Danmark – lige fra direktør via konsulenter til forskellige eksperter. Med VM i København i 2015 har vi et begivenhedsrigt år foran os, og vi imødeser udfordringerne med stor energi og spænding. Vi ser positivt på, at de erfaringer, vi har draget af at være i verdenstoppen de seneste år, kan blive sat rigtigt i spil i 2015-sæsonen.

Team Danmark er, som vi tidligere har givet udtryk for, en essentiel partner for Bueskydning Danmark. Vi oplever samarbejdet med især Team Danmarks eksperter og konsulenter som inspirerende og meget givende, da vi direkte og indirekte får tildelt og får adgang til støtte og viden, som vi ikke er i stand til at frembringe på anden måde. Det gælder såvel på atlet- som på træner/lederniveau.

Bueskydning Danmarks ambition for 2015 er især at kvalificere os til OL i første forsøg samt at præstere godt ved VM på hjemmebane. Det er derfor tilfredsstillende, at Team Danmark anerkender vores muligheder for at opfylde de fælles målsætninger på og bag skydelinjen. Målsætning, handlinger m.m. som er forankret i en Masterplan 2015-2016.

Allan B. Grønkjær, sportschef – Bueskydning Danmark
12. november 2014

BUESKYDNING DANMARK

MASTERPLAN 2015-2016

(PERIODE: 01 JAN 2015 - 31 DEC 2015)

Indhold:

1. A. Resultatmål
2. B. Udviklingsmål
 - B.1 Bedre sportslige resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasseniveau
 - B.2 Bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet
 - B.3 Styrket talentudvikling
 - B.4 Øvrige udviklingsmål og udviklingsmål afledt af disciplinanalysen
3. C. Ekspertbistand
 - C.1 Sportsfysiologi
 - C.2 Sportspsykologi
 - C.3 Sportsmedicin
 - C.4 Medrejsende TD eksperter
4. D. Økonomi, Rammebudget - samarbejdsperioden
5. F. Aftalegrundlag (udfyldes af Team Danmark)

Bilag:

1. Ekspertyper
2. Faciliteter
3. Centerstruktur
4. Relaterede filer

A. Resultatmål

Skriv Sæsonens sportslige resultatmål herunder:

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt
Recurve damehold	VM	juli-august	Top 3	Top 8
Recurve dame individuelt	VM	juli-august	Top 3	Top 16
Compound herre individuelt / hold	VM	juli-august	Top 3	Top 8
Compound herre individuelt	World Cup-finale	oktober	Top 4	At 1 skytte deltager, dvs. være på Top 7 på WC-rangliste efter WC 1-4

Skriv samarbejdsaftale periodens overordnede sportslige resultatmål

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt
Recurve damehold	VM	2015	Top 3	Top 8
Recurve dame, individuelt	VM	2015	Top 3	Top 16
Recurve dame, individuelt	OL	2016	Top 3	Top 16
Recurve damehold	OL	2016	Top 3	Top 8
Recurve dame, individuelt	EM	2016	Top 3	Top 8
Recurve damehold	EM	2016	Top 3	Top 8
Compound herre, individuelt / hold	VM	2015	Top 3	Top 8
Compound herre, individuelt / hold	EM	2016	Top 3	Top 8

B.1 Bedre sportslige resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasseniveau

Beskriv overordnede strategier til opnåelse af bedre resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasseniveau

Bueskydning Danmark ønsker at styrke team-samarbejdet i og omkring de hold, der repræsenterer Danmark internationalt. Holdets præstation er det primære fokus, og de individuelle præstationer er det sekundære. Bueskydning Danmark ønsker at øge koordineringen og derved den fælles indsats mellem Bueskydning Danmarks landstræner og sportschef samt Team Danmarks eksperter. Bueskydning Danmark ønsker at styrke de næstbedste og de bedste bueskytters mulighed for at udvikle sig som bueskytter ved at fokusere endnu mere end tidligere på de forskellige træningsområder, en bueskytte på verdensklasseniveau skal have. Dvs. teknisk, fysisk og sportspsykologisk. Områder som skal være knyttet tæt sammen i træningen. Det skaber en øget forståelse og indsigt hos ledere, trænere og skytter for de forskellige områder, og det medvirker til, at skytterne oplever professionalisme og at være del af et team, der alle arbejder mod samme mål. Den koordinerede indsats mellem Bueskydning Danmark, Team Danmark og bueskytter vil være et væsentlig skridt mod, at bueskytter tilegner sig større viden om dem selv som atleter og giver dem evnen til at tænke selvstændigt og træffe de rigtige valg i pressede situationer. Hermed opnår vi skytter, der kan performe på højeste niveau.

Målsætninger for indsatsområdet: "Forbedre eksperttydelser for de bedste atleter"

Øge den koordinerede indsats og skabe større vidensdeling

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark vil øge den koordinerede indsats mellem landstræner og Team Danmarks eksperter gennem tættere dialog.
Vi vil også udpege 3-4 træningsdage, hvor TD's eksperter i fællesskab arbejder med bueskytterne. På de træningsdage vil fokus være på sportspsykologi, ernæring, fysisk træning, restitution og lignende.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Der skal være faste møder, hvor landstræner og TD's eksperter koordinerer indsatsen med at optimere træningen for bueskytterne. Indsatsen skal opdeles i tre:
1. Koordineringsmøder mellem fysisk træner, fysioterapeut og landstræner (cirka hver 2. måned)
2. Koordineringsmøder mellem sportspsykolog og landstræner (hver måned)
3. To-tre årlige, overordnede ekspertgruppemøder

For træningsdagene med TD's eksperter skal disse aftales i så god tid som muligt.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Landstræner og TD's eksperter for løbende koordineringsmøder. Sportschef for ekspertgruppemøde og træningsdagene med TD's eksperter.

Evaluering

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Har møderne været afholdt? Kan hhv. landstræner og TD's eksperter spore en øget vidensdeling henover tid? Oplever skytterne en mere kvalificeret træning (fysisk træning og bue-træning) og en mere kvalificeret fysioterapeutisk behandling?

Skabe vindere

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Vi vil fortsat have fokus på at øge kendskabet og forståelsen hos holdet og hos de enkelte skytter i forhold til, hvordan de agerer under forskellige konkurrenceformer. Vi vil gøre dem i stand til at skyde 10, når det kræves. Vi vil øge omstillingsparatheden fra kvalifikationsskydning til finaleskydning. Kvalifikationen er i høj grad en proces, hvor skytten forsøger at fastholde en ensartet rytme gennem alle pile, og hvor ens modstander primært er en selv. Finaleskydningen er i langt højere grad et mentalt spil, hvor man forsøger at fastholde fokus på sin egen skydning, mens man bliver udfordret af både egne forventninger, nervøsitet/spænding, modstanderen, tilskuere, tv. o.lign.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Landstræner og TD's sportspsykologiske konsulent (se omfang beskrevet i bilag Bueskydning. Sportspsykologi 2015) vil observere bueskytterne i konkurrence og konkurrencetræning. Undervejs og efterfølgende evalueres hhv. holdets og den enkelte bueskyttes indsats med landstræner og sportspsykolog. Derved øges refleksionen og bevidstheden omkring konkurrencestrategier for hold og den enkelte bueskytte.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Landstræner og sportspsykolog

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Bliver bueskytterne som hold og individuelt bedre til at håndtere konkurrencer nåde nationalt og internationalt? Og hvordan bliver de bedre?

Fysisk træning

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Vi vil ud fra en arbejdskravsanalyse og biomekanisk analyse (se mere herom under C. 1 Sportsfysiologi) for bueskytter gøre den fysiske træning mere specifik for hver enkelte bueskytte. Fokus vil være på at øge deres styrke.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Gennem et tættere samarbejde mellem den fysiske træner, TD's fysioterapeut og Bueskydning Danmarks landstræner vil det være muligt at lave optimale træningsplaner for bueskytterne. Derudover vil vi have flere træninger, hvor den fysiske styrketræningslokalet skal også øge dels bueskytternes fokus på den fysiske træning og dels gøre planlægningen af træningen bedre for den fysiske træner. Vi vil løbende gøre bueskytterne opmærksomme på, hvilken betydning den fysiske træning har for, at de når eller opretholder verdensklasseniveau. Til dette skal blandt andet træningsværktøjet Visual Coaching bruges for dame recurve Elitelandsholdet.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

TD's fysioterapeut, fysisk træner og landstræner (se omfang beskrevet under C.3)

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Kan vi aflæse gennem test, at skytterne bliver stærkere, og kan skytterne selv mærke en fremgang. Hvilken betydning for det for deres præstationer?

Team-samarbejde

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark ønsker, at hver bueskytte kan se værdien af holdet som det primære og de individuelle præstationer og muligheder som det sekundære. Vi vil derfor arbejde med dame recurve holdet for at skabe en fælles forståelse for et stærkere team-samarbejde. Det skal medføre en tryk og effektiv ramme for kommunikation og samarbejde bueskytter og trænere/ledere imellem. Bueskytterne skal sammen med træner/leder-gruppen definere de værdier, der gælder for team-samarbejdet for dame recurve.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Vi vil sætte fokus på målsætningen i forbindelse med de fleste træningssamlinger med dame recurve holdet. Bueskytterne skal være de primære aktører indenfor team-samarbejdets rammer, og sportspsykolog, landstræner og sportschef skal assistere i at definere rammerne. Vi vil i den daglige/ugentlige træning sættes fokus på målsætningen og bruge de fælles værdier og det fælles sprogbrug, som teamet sammen udvikler.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef, landstræner og sportspsykolog

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Hvordan er processen forløbet? Er der skabt en fælles holdånd, hvor rammerne for team-samarbejde fungerer som holdets interne spilleregler?

Øget koordinering og samarbejde med Korea

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Vi vil fastholde og optimere samarbejdet og koordineringen med Kim Hyung Tak omkring træningen i Sydkorea samt den løbende træning i Danmark.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Vi vil optimere samarbejdet med Kim ved at tilknytte Johan Weiss som teknisk konsulent. Johan Weiss har boet i Sydkorea siden begyndelsen af 2013, og han har tillært sig koreansk sprog og kulturforståelse. Johan Weiss skal være med til at øge forståelsen og samarbejdet med Kim og derved kan Johan Weiss bidrage til de danske skytter og den danske landstræners udvikling. Landstræner Niels Dall og teknisk konsulent Johan Weiss vil flere gange om måneden sparre omkring videoanalyser, som landstræneren har lavet på de danske dame recurve skytter. Vi vil sende skytter fra dame recurveholdet og landstræner til Sydkorea 2-3 gange i 2015. Vi vil forsøge at gøre det muligt, at sportspsykolog og fysioterapeut kan deltage i en træningslejr til Sydkorea.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

30.09.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef og landstræner

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Fastholder bueskydning Danmark samarbejdet med Kim i Sydkorea – hvorfor/hvorfor ikke? Hvilken effekt har samarbejdet haft i 2015 for hhv. bueskytter og træner/eksperter?

Målsætninger for indsatsområdet: "Styrke den sportslige ledelse i forbundene (Når forbundet har udarbejdet kompetenceudviklingsplaner for sportschef/landstræner, skal de upoades under dette punkt.)"

Styrket ledelse

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark vil leve op til de målsætninger m.m., der vil bære beskrevet i kompetenceudviklingsplanerne for 2015 for hhv. landstræner og sportschef.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Indhold i kompetenceudviklingsplaner 2015 for landstræner og sportschef færdiggøres i november-december 2014. For landstræner vil kompetenceudvikling i 2015 indeholde inspirations- og sparringsophold hos Kim Hyung Tak i Sydkorea - dette var bevilliget i 2014 men overføres til 2015. Indholdet i kompetenceudviklingsplanerne skal følges, og Bueskydning Danmark vil støtte forløbet. Kompetencerne skal implementeres hos hhv. landstræner og sportschef i deres daglige virke, og landstræner skal desuden implementere ny viden hos sine trænerkollegaer i Bueskydning Danmark gennem to årlige faglige møder.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Bueskydning Danmarks politiske ledelse for sportschef og sportschef for landstræner og evt. andre trænere.

Evaluering

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Bueskydning Danmark vil evaluere forløbet ved at se på følgende: Hvad er status på udviklingsplaner? Hvordan er udviklingsplanerne lykkedes? Hvilke kompetencer er der opnået? Hvilke eventuelle ændringer skal der laves for de videre udviklingsplaner?

Målsætninger for indsatsområdet: "Skabe ny viden om elitesport med afsæt i praksis"

Målsætninger for indsatsområdet: "Øge brugen af ny teknologi"

Videoanalyse og kalenderbrug

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Målsætning: 1) Bueskydning Danmark ønsker at benytte videoanalyse-metoder i højere grad end tidligere. Analysen af bueskyttens tekniske udvikling ønskes monitoreret månedligt. 2) Bueskydning Danmark ønsker at forbedre træningskalenderen mellem atleten og hele trænerteamet. Optimering af træningskalendersystemet skal øge vidensdeling mellem træner, sportschef og Team Danmarks eksperter samt øge atletens kontakt med trænere og eksperter.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

1) Landstræner skal i den daglige træning foretage analyser og opbygge en database af disse. Landstræner skal dele videoer med trænerkonsulenter samt søge sparring hos disse. 2) Sportschef og landstræner skal stå for koordinering og spilleregler for brugen af træningskalender. Landstræner skal stå for implementering af træningsplanlægning, videodeling, sæsonplanlægning og fokusområder.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Landstræner og sportschef

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

1) Gør den regelmæssige tekniske analyse os klogere på den enkelte skyttes tekniske udvikling og øger den vores bevidsthed om skyttens styrker og svagheder? Forbedrer den regelmæssige tekniske analyse samarbejdet mellem landstræneren og trænerkonsulenterne? 2) Øger kalenderbrugen atletens samarbejde med trænerteamet og giver det atleten mere struktur på træningen og hverdagen? Forbedrer kalenderbrugen samarbejdet mellem landstræner og Team Danmarks eksperter?

B.2 Bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet

Beskriv overordnede strategier til at skabe bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet både i træning, konkurrence og hverdag

Bueskydning Danmark ønsker at skabe et udviklende og motiverende talent- og elitemiljø i dansk bueskydning. Bueskydning Danmark ønsker, at vores elite- og talentbueskytter fortsat får mulighed for at udnytte hinandens kompetencer gennem fælles træninger. Vi forventer på den måde at skabe et udviklende elitemiljø, hvor vi med forholdsvis få ressourcer kontinuerligt kan skabe bueskytter på højeste niveau. Bueskydning Danmark vil arbejde for, at udvalgte klubber vil styrke deres træningsfaciliteter, således at vores talent- og elitebueskytter får optimale vilkår i deres daglige træning også. Bueskydning Danmark ønsker at udnytte gode relationer til Sydkorea for fortsat sparring og vidensdeling om udvikling af bueskytter til verdensklasseniveau. Bueskydning Danmark vil fokusere på, at livet uden for træning og konkurrence hænger sammen for vores talent- og elitebueskytter. Det skal ske gennem løbende dialog omplanlægning af hverdagen, langsigtede målsætninger med sporten og det øvrige liv og lignende. Bueskydning Danmark vil desuden prioritere, at vores bedste skytter får et økonomisk tilskud, så de får større overskud til elitesportskarrieren.

Målsætninger for indsatsområdet: "Optimere de daglige træningsfaciliteter"

Faciliteter

2015

Målsætning - Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?	Bueskydning Danmark vil arbejde for at skabe ugentlig træning med talent- og elitebueskytter i Aarhus og Københavnsområdet, da det er i disse områder, hvor de Team Danmarks eksperter, vi skal samarbejde med, befinder sig. Vi vil på den måde forsøge at integrere buetræningen med ekspertindsatsen endnu mere end tidligere. Vi ønsker at gøre det muligt at optimere faciliteterne de steder, hvor vores landshold træner.
Handlinger - Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?	Fastsætte rammerne for ugentlig træning i Aarhus og Københavnsområdet, herunder lave aftaler med de lokale klubber omkring brug af faciliteter til landsholdstræning. I samarbejde med de lokale klubber vil vi undersøge, hvilke forhold der kan forbedres til gavn for landsholdstræningen. Det kan være på områder såsom isolering af lokale for at gøre vintertræning på udendørs-afstande muligt, etablering af varmeinstallation til samme brug, installation af udstyr til videoanalyse.
Deadline - Hvornår skal målet være opfyldt?	31.12.2015
Ansvarlig - Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?	Sportschef
Evaluering - Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?	Bueskydning Danmark vil måle effekten af alle målsætningerne her ved at se på, hvordan atleternes mulighed for kvalificeret træning har været, og hvordan træningen har været.

Målsætninger for indsatsområdet: "Forbedre de økonomiske, uddannelses- og jobmæssige forhold for de bedste atleter"

Udvikling af hele mennesker

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark vil have elitebueskytter, der har mulighed for at fokusere på at nå verdensklasseniveau og samtidig være i gang med uddannelse eller jobforløb. Bueskydning Danmark vil have særlig målsætning om at støtte Maja Jager i at tage professionsbacheloruddannelse i Sydkorea samtidig med, at hun på daglig basis trænes af Kim Hyung Tak. Bueskydning Danmark vil have en særlig målsætning om at støtte Carina Rosenvinge Christiansen i Aarhus, mens hun dels færdiggør sin uddannelse og dels optimerer sin træningshverdag frem mod VM 2015 og OL 2016.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Indsatsen kræver samtaler mellem træner, sportschef og den enkelte bueskytte for forløbet internt i bueskydning samt eksternt med uddannelsesinstitutioner eller arbejdsgiver for at afklare, hvordan et forløb for den enkelte skytte bedst muligt tager sig ud. Det skal løbende afklares, om der er behov for assistance fra Team Danmarks konsulent på dette område også. Bueskydning Danmark vil i elitebudgettet prioritere støtte til Maja Jagers ophold i Sydkorea på universitet, da det er en unik mulighed for dansk bueskydning at skabe denne mulighed for studiemæssig og sportslig udvikling. Derudover vil Bueskydning Danmark økonomisk støtte Carina Rosenvinge Christiansen, således at hun kan tage den sidste halvdel af sin uddannelse på deltid, hvilket giver hende mulighed for at få den optimale træningshverdag.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef

Evaluering

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Hvilke udfordringer støder vi på løbende? Hvordan er disse blevet løst? Og er der problemstillinger, der ikke er løst – og hvorfor? Hvad er udfordringerne for fremtiden for den enkelte skytte? Derudover vil vi se på, hvordan den særlige prioriterede støtte har haft effekt. Har den givet de to bueskytter, der har fået støtten, udbytte i form af særdeles gode træningsbetingelser og heraf positive resultater i løbet af sæsonen?

B.3 Styrket talentudvikling

Beskriv overordnede strategier til at styrke talentudviklingen

Bueskydning Danmark vil implementere Talent-HUSET i dansk bueskydning som en del af værdisættet for Bueskydning Danmarks Talentudviklingsstrategi. Derudover vil implementeringen ske gennem vores ATK-implementering, som blandt andet sker gennem en revideret træneruddannelse. Vi ønsker at skabe en fælles forståelse for "den røde tråd" i Bueskydning Danmark indenfor områder som teknisk, fysisk og sportspsykologisk træning samt elitekulturen i det hele taget. Bueskydning Danmark ønsker at styrke trænerudviklingen ved at tilbyde en revideret træneruddannelse i forbundsregi samt tilbyde udvalgte trænere uddannelse på højere niveau (Diplomtræneruddannelsen eller tilsvarende). Bueskydning Danmark vil samarbejde med elitekommuner om at skabe lokale talentudviklingsmiljøer på tværs af klubber og kommunegrænser.

Målsætninger for indsatsområdet: "Skabe sammenhængende talentudviklingsstrategier"

Talentudviklingsstrategi

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark vil lancere en opdateret talentudviklingsstrategi, hvor der vil være særlig fokus på de værdier, der er indeholdt i talentudviklingen. Vi vil styrke den elitesportslige kultur gennem et øget fokus på, hvad eliten kan og vil. Det vil især blive tydeligt gennem en ATK-implementering, som vi vil sætte i gang fra ultimo 2014.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Talentudviklingsstrategi skal implementeres fra Bueskydning Danmarks ledelse og ud i klubberne. Det kræver, at talentudviklingsstrategien bliver sat på dagsordenen løbende, og at den bliver synliggjort løbende.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

31.12.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef og Bueskydning Danmarks bestyrelse

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Hvordan bliver talentudviklingsstrategien modtaget i alle led af Bueskydning Danmark? Kan vi se, om værdierne fra Talent-HUSET udleveres i praksis?

Styrke træner- og lederudvikling

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark ønsker at styrke trænerudviklingen ved at udbyde en revideret træneruddannelse.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Vi udbyder en ny træneruddannelse, der dels inkorporerer den nyste viden om bueskydning og anden relevant træning, og dels indarbejder DIF's træneruddannelsesdel i Bueskydning Danmarks. I denne vil ATK BUE være et central del. Derudover tilbyder vi, at tidligere uddannede trænere skal tilbydes et opfølgingskursus, der har fokus på ATK BUE.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

01.05.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Udviklingskonsulent og sportschef

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Hvor mange kurser der har været afholdt, og hvor mange trænere har gennemgået de forskellige kurser? Kan den øgede viden og kunnen hos landets trænere ses i udviklingen af bueskytter og evt. i antallet af medlemmer i Bueskydning Danmarks foreninger?

Målsætninger for indsatsområdet: "Styrkelse af samarbejdet mellem specialforbundet og elitekommuner"

Talentcenter

2015

Målsætning

- Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet? Målsætningen skal være konkret og målbar?

Bueskydning Danmark skabe samarbejde i en trekantsmodel, hvor forbund, klub og elitekommune sammen skaber talentudviklingsprojekt lokalt. Der skal etableres mindst to projekter af denne model, hhv. et i Jylland og et på Sjælland. Målsætning er at tilbyde talenter fra de samarbejdende kommuner at indgå i et særligt Talentcenter.

Handlinger

- Hvilke handlinger skal der foretages for at opnå målet?

Skaffe budget til igangsætning af Talentcenter Bueskydning (trekantsmodel) i Jylland fra 1.1.2015. Derudover afsøge muligheder for at etablere samme model med elitekommuner og bueskytteklubber på Sjælland samt evt. Fyn. Når projekt kører – handling for hvert projekt: 8-12 samlinger per år fordelt ligeligt mellem de medvirkende kommuner og klubber. Deltageres alder: 14 år – 20. Træningsindhold: For eksempel bueteknisk træning (leveres af Bueskydning Danmark), fysisk træning (leveres af kommuner), sportspsykologi (leveres af kommuner), ernæring (leveres af kommuner)

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

30.09.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef

Evaluerings

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Er det lykkedes at etablere samarbejde, og hvordan er de konkrete projekter forløbet? Er der etableret to eller flere projekter? Er der lokale forskelle, som kan bruges til at styrke de enkelte projekter?

Målsætninger for indsatsområdet: "Give adgang for udvalgte talenter til Team Danmarks eksperter"

B.4 Øvrige udviklingsmål og udviklingsmål afledt af disciplinanalysen

Målsætninger for indsatsområdet: "Øvrige udviklingsmål og udviklingsmål afledt af disciplinanalysen"

C.1 Sportsfysiologi

Ekspertområder - planlagte præstationsfremmende indsatser i forbindelse med træning. Endeligt indhold og omfang af indsatsen forhandles efterfølgende i arbejdsgruppen

Løbende fysisk træning ud fra individuelle programmer (programmer og log finder bueskytterne i Visual Coaching-programmet). Gennem en biomekanisk analyse af de enkelte bueskytter vil gruppen omkring bueskytterne (landstræner, fysioterapeut og den fysiske træner) kunne give en mere kvalificeret og underbygget feedback til skytterne således, at der er mindre tilfældigheder i den træningsform, vi vælger til dem. Den fysiske træning (herunder også konditionstræning) skaber motivation og selvtillid hos den enkelte bueskytte, og den veltrænede bueskytte har de bedste betingelser for at lave daglig god buetræning og gode resultater i konkurrencer (teknikken hjælpes for eksempel på vej ved øget, specifik styrke). Træningsprogrammer skal også tage højde for den store rejseaktivitet, så der er tænkes muligheder for fysisk træning ind på rejser, hvor det ofte er svært at få tid og lejlighed til at træne med vægte og lignende. Den fysisk træning skal også være skadesforbyggende. Vi ønsker i denne sammenhæng også at fastholde et fokus på den rette ernæring samt afkobling og søvn (evt. i kombination med sportspsykologi).

Biomekanisk analyse (ansøgning ift. Præstationsanalyse)

Målsætning: Bueskydning Danmark ønsker at gennemføre en biomekanisk analyse af vores bedste skytter. I en idræt som bueskydning, hvor det er millimeter der afgør, om man bliver nr. 1 eller nr. 10, er evnen til at finkoordinere og kontrollere specifikke muskelgrupper helt afgørende for at kunne præstere på højeste niveau. Via en biomekanisk analyse af den enkelte skytte vil gruppen omkring skytterne (landstræner, fysioterapeut og den fysiske træner) kunne give en mere kvalificeret og underbygget feedback til skytterne således, at der er mindre tilfældigheder i den træningsform, vi vælger til dem.

Handler: - Analyse ved hjælp af videoanalyse med højfrekvente kameraer.

- Analyse af muskelaktivitet på udvalgte muskler (EMG).

- Analyse af fordeling af tryk under fødderne under et skud (kraftplatform).

- Analyse af kraften brugt på at trække buen under et skud (udtrykt som % af max).

- 3D-bevægelsesanalyse med kinetiske samt kinematiske målinger (ledvinkler, ledmomenter osv.).

Analyse laves på 2,5-3 timer per skytte. Vi ønsker at lave en biomekanisk analyse 1 gang i 2015 (i april). Landstræner, fysioterapeut og den fysiske træner skal deltage under analyserne.

Involvering:

Line Hovgaard-Hansen

Gitte Karlshøj

Niels Dall

Vi ønsker biomekanisk analyse af de 6 dame recurve skytter, der indgår i vores satsning.

Tidsforbrug ved 1 x årlig analyse: 16 timer.

Evaluering: Er de biomekaniske analyser gennemført? Hvilke resultater har vi fået fra analyserne? Er det landstræner, fysioterapeut og den fysiske træners vurdering, at træningen af den enkelte bueskytte er blevet mere kvalificeret?

1. prioritet

Hvem

Hold, atlet, disciplin (antal personer)

Dame recurve hold, 6 skytter. Vi kører vores OL 2016-satsning som et samlet forløb for 6 dame bueskytter, hvoraf tre ønskes indplaceret som Verdenklasseatleter, og tre ønskes indplaceret som Team Danmark-atleter. Vi ønsker at inddrage de tre Team Danmark-atleter i fællesaktiviteterne med Verdenklasseatleterne så meget som muligt, at det er mest fordelende for holdet og den enkelte bueskyttes udvikling.

Formål

Mål og succeskriterier

Som beskrevet under B.1 ønsker vi ud fra en biomekanisk analyse og præstationsanalyse for bueskytter at gøre den fysiske træning mere specifik for hver enkelte bueskytte. Fokus vil være på at øge deres styrke. Den fysiske træner vil derfor lave en lokal test i styrketræning en gang om måneden. Gennem et tættere samarbejde mellem den fysiske træner, TD's fysioterapeut og Bueskydning Danmarks landstræner vil det være muligt at lave optimale træningsplaner for bueskytterne. Derudover vil vi have flere træninger, hvor den fysiske træner er til stede sammen med bueskytterne. 4 årlige test på TD's Testcenter sammenholdt med månedlige test i styrketræningslokalet skal også øge dels bueskytternes fokus på den fysiske træning og dels gøre planlægningen af træningen bedre for den fysiske træner.

Indhold

Hvad, hvor, hvornår

Fysisk træning:

Hele 2014. Supervision i Aarhus ugentlig på de åbne træninger med Line Hovgaard Hansen samt deltagelse på fælles samlinger med hele træner- og ekspertgruppen, der arbejder med Elitelandsholdet.

Test:

Vi ansøger om fire test:

- Ultimo januar
- Ultimo marts
- I løbet af august
- Medio oktober

Ernæring:

Vi søger om 1-3 vejledninger, herunder blodprøve og test for jern og D-vitaminbehov 1xårligt for hver skytte på Elitelandsholdet (6 dame recurve bueskytter). Alle piger skal årligt testes for jern og D-vitamin. For Carina Rosenvinge

Christiansen har vi ønske om, at hun kan få løbende vejledning hele året for at udnytte Lene Bundgaards ekspertviden i forhold til, at der for CRC igangsættes et ekstra fokus på at leve som eliteatlet hver dag, hver uge, hver måned året rundt. Fælles samlinger med hele træner- og ekspertgruppen, der arbejder med Elitelandsholdet: 3-4 træningssamlinger á en dags varighed, hvor TD's eksperter arbejder med bueskytterne. På de træningsdage vil fokus være på sportspsykologi, ernæring, fysisk træning, restitution og lignende.

Biomekanisk analyse (jf. ansøgning ovenfor)
Laves i april: Tidsforbrug anslået til 16 timer.

Involvering af TD-eksperter

Navn samt omfang i tid (ekskl. forberedelse)

Line Hovgaard Hansen: Ugentlig supervision, udarbejde træningsprogrammer samt deltage på fire testdage og 3-4 træningssamlinger á en dags varighed hver.

Lene Bundgaard: 1-3 vejledninger for 6 bueskytter og hertil løbende vejledning af Carina Christiansen. Herudover deltage på 1-2 træningssamlinger á en dags varighed hver.

Benny Larsson:
Deltage på fire testdage på Testcenter i Brøndby.

Evaluering

Plan for løbende opfølgning, samt effekt af indsats i forhold til opstillede mål.

Indsats og udbytte, herunder testdata, evalueres på ekspertgruppemøder samt i træner-/ekspertgruppens løbende dialog. Der vil være fokus på, om træningen og indsatsen generelt følger de opstillede mål.

Bevilling fra TD

Ja
Kommentar

Bevilling:
Line Hovgaard-Hansen:

Deltagelse på træningssamlinger - max 4 dage. Bueskydning Danmark er ansvarlig for at kontakte Line Hovgaard-Hansen for at fastsætte datoer. Deadline: 15. januar 2015.

Deltage på max 2 testdage.

Ugentlig supervision i Århus på Åben træning og udarbejde træningsprogrammer.

Lene Bundgaard: 1-3 vejledninger for 6 bueskytter og hertil løbende vejledning af Carina Christiansen. Herudover deltage på 1-2 træningssamlinger á en dags varighed hver. Bueskydning Danmark er ansvarlig for at kontakte Lene Bundgaard for at fastsætte datoer. Deadline: 15. januar 2015.

Benny Larsson og Susanne Jørgensen:
Deltage på 2 testdage/testrunder på Testcenter i Brøndby for max 6 skytter. Benny Larsson kan kontaktes for at aftale testdatoer. Deadline: 15/1-2015. Team Danmark forventer, at der er trænere tilstede i forbindelse med tests.

2 årlige møder med relevante eksperter og den sportslige ledelse.

Biomekanisk analyse: Line Hovgaard-Hansen, Benny Larsson, Christian Kejser og Niels Dall opfordres til at drøfte ønsket yderligere før eventuel iværksættelse (set-up, antal tests, finansiering). På baggrund af drøftelse tager teamleder Charlotte Falkentoft stilling til eventuel bevilling.

C.2 Sportpsykologi

Ekspertområder - planlagte præstationsfremmende indsatser i forbindelse med træning. Endeligt indhold og omfang af indsatsen forhandles efterfølgende i arbejdsgruppen

I forbindelse med Bueskydning Danmark og TD's fælles satsning mod 2016 ønsker Bueskydning Danmark at fortsætte et satsningsområde på sportpsykologi. Indsatsen er for de skytter, der indgår i satsningen (dame recurve og herre compound) samt deres trænere. Herunder er indsatsen beskrevet i punktform for 2015.

Vi vil arbejde med to overordnede områder: 1. VM-forberedelse: VM 2015 bliver på hjemmebane i København. Vi vil have stor fokus på at forberede bueskytterne mentalt på den udfordring, det bliver at deltage i VM på hjemmebane. Der vil være mange indtryk og oplevelser før, under og efter VM, som kan påvirke bueskytternes præstation. Vi vil sportpsykologisk arbejde med denne del, således at bueskytterne bliver klædt på til at håndtere situationerne bedst muligt. Vi vil især have fokus på konkurrencestrategier og træne disse i konkurrencer op til VM. 2. Team-samarbejde. Rollefordeling og forventninger til hinanden på holdet. Respekt for individuelle behov og udfordringer samt at kunne indgå og præstere på et hold. Dameholdet er vores primære mål, og de individuelle præstationer er vores sekundære mål.

For de to overordnede mål vil vi især arbejde med disse områder: Tro på egne evner og målsætninger: Sportpsykologiske øvelser som gør skytterne stærkere i forhold til deres konkurrenceskydning og erfaringsudveksling mellem skytte og sportpsykolog samt træner/-e. Skytterne skal arbejde med målsætninger og indfrielse af disse. De skal blive bevidste om, hvilke værktøjer de har, og hvordan de vælger det rigtige værktøj i forskellige situationer. Træning med fokus på tillid frem for kontrol (dvs. tillid til egen teknik/skydestil).

Styr på forstyrrelser: Arbejde med registrering og lagring af forstyrrende elementer. Både indefra- og udefrakommende elementer. Fx visualisering af drømmeskydning, øvelser i at være til stede uden at reagere på de ting, der sker omkring én.

Forventninger – et pres? Tale om forventninger udefra og indefra, konkurrencestrategier med mere. Afstemme forventninger til en selv, ens tanker og erfaringer med forventninger.

Skabe vindere: Vi vil øge kendskabet og forståelsen hos de enkelte skytter i forhold til, hvordan de agerer under forskellige konkurrenceformer. Denne del af projektet er i høj grad en overbygning på de foregående områder, og vi forventer, at en målrettet indsats, hvor erfaringer og nye oplevelser/observationer sættes i spil, vil betyde en positiv udvikling.

Rollefordeling og forventninger til hinanden på holdet: Respekt for individuelle behov og udfordringer samt at kunne indgå og præstere på et hold. Restitution og stress: Life skills vil være et løbende indsatsområde.

Planlægning af sæson: Tillade sig at koble af på alle dage og skabe et miljø, hvor det lader sig gøre for at undgå overtræning og/eller stress. Blive bevidst om, hvilke muligheder man har, og hvad der virker for én i forhold til afslapning – i det daglige og i konkurrencer.

Indsatsen på alle områder vil dels have karakter af løbende sparring og dels af løbende evaluering.

Oplæg til rammeaftale for deltagelse af TD-sportpsykolog er beskrevet i vedlagte notat "Bueskydning. Sportpsykologi 2015".

Bueskydning Danmark søger om 56.000 kr. i direkte støtte og 50.800 kr. søges hos TD-sportpsykologi. Støtten fra TD-sportpsykologi på 50.800 kr. svarende til 169 konsulenttimer.

1. prioritet

Hvem

Hold, atlet, disciplin (antal personer)

Dame recurve hold, 6 skytter. Vi kører vores OL 2016-satsning som et samlet forløb for 6 dame bueskytter, hvoraf tre ønskes indplaceret som Verdenklasseatleter, og tre ønskes indplaceret som Team Danmark-atleter. Vi ønsker at inddrage de tre Team Danmark-atleter i fællesaktiviteterne med Verdenklasseatleterne så meget som muligt, at det er mest fordrende for holdet og den enkelte bueskyttes udvikling.

Formål

Mål og succeskriterier

I forbindelse med Bueskydning Danmark og TD's fælles satsning mod 2016 ønsker Bueskydning Danmark at fortsætte et satsningsområde på sportspsykologi. Indsatsen er for de skytter, der indgår i satsningen samt deres trænere. Herunder er indsatsen beskrevet i punktform for 2015. Vi vil arbejde med to overordnede områder:

1. VM-forberedelse: VM 2015 bliver på hjemmebane i København. Vi vil have stor fokus på at forberede bueskytterne mentalt på den udfordring, det bliver at deltage i VM på hjemmebane. Der vil være mange indtryk og oplevelser før, under og efter VM, som kan påvirke bueskytternes præstation. Vi vil sportspsykologisk arbejde med denne del, således at bueskytterne bliver klædt på til at håndtere situationerne bedst muligt. Vi vil især have fokus på konkurrencestrategier og træne disse i konkurrencer op til VM.

2. Team-samarbejde. Rollefordeling og forventninger til hinanden på holdet. Respekt for individuelle behov og udfordringer samt at kunne indgå og præstere på et hold. Dameholdet er vores primære mål, og de individuelle præstationer er vores sekundære mål. Formål er uddybet ovenfor under "Sportspsykologi, beskrivelse af indsats".

Indhold

Hvad, hvor, hvornår

Løbende indsats i Danmark ved træning og samtaler samt på rejser i forbindelse konkurrence. Vi har et specifikt ønske at etablere faste tidspunkter, hvor bueskytterne kan have samtaler med Jakob Freil. Vi har i 2013 og 2014 haft succes med forløb, hvor bueskytterne på skift havde en fast aftale med Jakob Freil hver 14. dag i Aarhus (ca. 30 minutter per samtale). I forbindelse med disse samtaler havde de samme skytter behandling hos Gitte Karlshøj og fysisk træning med Line Hovgaard Hansen.

Deltagelse på træningssamlinger:

Fælles samlinger med hele træner- og ekspertgruppen, der arbejder med Elitelandsholdet: -3-4 træningsdage, hvor TD's eksperter arbejder med bueskytterne. På de træningsdage vil fokus være på det sportspsykologi, ernæring, fysisk træning, restitution og lignende.

Deltagelse i internationale konkurrencer:

World Cup 2 i Antalya, Tyrkiet. 5 dage i perioden 26.5-31.5.2015

VM i København, Danmark. 7 dage i perioden 27.7-2.8.2015

Deltagelse på træningslejr

Sydkorea, 5 dage i februar 2015. På træningslejr vil det være muligt at arbejde intensivt med de to målsætninger: VM-forberedelse og Team-samarbejde

Involvering af TD-eksperter

Navn samt omfang i tid (ekskl. forberedelse)

Jakob Freil

Omfang i tid: Se bilag "Bueskydning. Sportsspsykologi 2015", som er uploadet under filer. Heri er prioriteringen af indsatsen følgende:

1. Deltagelse i VM i juli-august 2015.
2. Løbende indsats og deltagelse i 3-4 endags samlinger med de øvrige TD-eksperter.
3. Deltagelse i WC2 i maj
4. Deltagelse på træningslejr til Sydkorea i uge 7 eller 8 i 2015

Evaluering

Plan for løbende opfølgning, samt effekt af indsats i forhold til opstillede mål.

Ved løbende dialog og ved ekspertgruppemøder evalueres indsatsen for holdet og de enkelte bueskytter. Derudover vil vi i den løbende træning og under konkurrence registrere og analysere, hvordan den sportspsykologiske indsats rykker dame recurve holdet og de enkelte bueskytter på holdet.

Bevilling fra TDJa
Kommentar

Bueskydning beviges i alt kr. 50.800 til dækning af sportspsykolog Jakob Freils udgifter ved ovenstående aktiviteter og jævnfør det tilhørende detailbudget.

2. prioritet

Hvem

Hold, atlet, disciplin (antal personer)

Herre compound hold, 3 bueskytter.

Formål

Mål og succeskriterier

VM-forberedelse: VM 2015 bliver på hjemmebane i København. Vi vil have stor fokus på at forberede bueskytterne mentalt på den udfordring, det bliver at deltage i VM på hjemmebane. Der vil være mange indtryk og oplevelser før, under og efter VM, som kan påvirke bueskytternes præstation. Vi vil sportspsykologisk arbejde med denne del, således at bueskytterne bliver klædt på til at håndtere situationerne bedst muligt. Vi vil især have fokus på konkurrencestrategier og træne disse i konkurrencer op til VM.

Formål er uddybet ovenfor under "Sportspsykologi, beskrivelse af indsats".

Indhold

Hvad, hvor, hvornår

Sportspsykolog vil i forbindelse med indsats for dame recurvehold ved World Cup 2 og ved VM også arbejde med herre compound holdet.

Involvering af TD-eksperter

Navn samt omfang i tid (ekskl. forberedelse)

Jakob Freil. Indsats laves under World Cup 2 og VM. Se omfang i tid i bilag "Bueskydning. Sportsspsykologi 2015". Indsats laves, hvis det er muligt i forhold til 1. prioriteten (dame recurve hold).

Evaluering

Plan for løbende opfølgning, samt effekt af indsats i forhold til opstillede mål.

Under konkurrencerne World Cup 2 og VM vil vi registrere og analysere, hvordan den sportspsykologiske indsats rykker herre compound holdet og de enkelte bueskytter på holdet. Ved ekspertgruppemøder evalueres indsatsen for holdet og de enkelte bueskytter i forhold til den øvrige indsats for herre compoundholdet.

Bevilling fra TDJa
Kommentar

Se bevilling af 1. prioritet

C.3 Sportsmedicin

Ekspertområder - planlagte præstationsfremmende indsatser i forbindelse med træning. Endeligt indhold og omfang af indsatsen forhandles efterfølgende i arbejdsgruppen

Vi ønsker at have fokus på fysisk screeninger, skadesforebyggende træning og løbende behandling (efter behov) hos massør, fysioterapeut og læge. Vi ønsker specifikt at kunne fortsætte en indsats med at kunne tilbyde de Team Danmark-støttede bueskytter på vores Elitelandshold (6 dame recurve bueskytter) adgang til en samlet pakke på en bestemt ugedag i Aarhus. Her er ønsket, at de på skift kan få adgang til hhv. fysioterapeut, sportspsykolog og evt. ernæringsvejleder samt koble det sammen med den ugedag, de har superviseret fysisk træner med Team Danmarks fysiske træner. På den måde effektiviserer vi bueskytterens tid gevaldigt, og de har været yderst tilfredse med dette setup i løbet af 2013 og 2014, hvor vi har haft mulighed for at lave lignende tilbud i perioder.

1. prioritet

Hvem Hold, atlet, disciplin (antal personer)	Dame recurve hold, 6 skytter. Vi kører vores OL 2016-satsning som et samlet forløb for 6 dame bueskytter, hvoraf tre ønskes indplaceret som Verdenklasseatleter, og tre ønskes indplaceret som Team Danmark-atleter. Vi ønsker at inddrage de tre Team Danmark-atleter i fællesaktiviteterne med Verdenklasseatleterne så meget som muligt, at det er mest fordelende for holdet og den enkelte bueskyttes udvikling.
Formål Mål og succeskriterier	Øge den skadesforebyggende træning og viden herom. Fortsætte og udbygge den koordinerede indsats eksperter og landstræner imellem.
Indhold Hvad, hvor, hvornår	Fysisk screeninger og løbende behandlinger på TD's klinik i Aarhus. Løbende indsats gennem hele 2015. Derudover mulighed for at lave telefon- eller Skypemøde mellem Gitte Karlshøj og bueskytte Maja Jager, der er bosiddende i Sydkorea.
Involvering af TD-eksperter Navn samt omfang i tid (ekskl. forberedelse)	Gitte Karlshøj og øvrigt personel på klinik i Aarhus. Løbende indsats med minimum en behandling per uge for 5 bueskytter. Den 6. bueskytte bor i Sydkorea. Fysisk screening af alle 6 skytter, 1 x årligt. Fælles samlinger med hele træner- og ekspertgruppen, der arbejder med Elitelandsholdet. Her ansøger vi om, at Gitte Karlshøj kan deltage. Dvs.: 3-4 træningssamlinger á en dags varighed hver, hvor TD's eksperter arbejder med bueskytterne. På de træningsdage vil fokus være på det sportspsykologi, ernæring, fysisk træning, restitution og lignende. Deltagelse i internationale konkurrencer: World Cup 2 i Antalya, Tyrkiet. 5 dage i perioden 26.5-31.5.2015 VM i København, Danmark. 7 dage i perioden 26.7-31.7.2015 Deltagelse på træningslejr: Sydkorea, 5 dage i november 2015. På træningslejr vil det være muligt at arbejde intensivt med de to målsætninger: VM-forberedelse og Team-samarbejde Prioriteringen af indsatsen følgende: 1. Deltagelse i VM i juli 2015. 2. Deltagelse i WC2 i maj. 3. Deltagelse ved 3-4 endags træningssamlinger i Danmark, hvor de øvrige TD-eksperter også deltager. 4. Deltagelse på træningslejr til Sydkorea i november 2015. Derudover deltagelse på Biomekanisk analyse (jf. ansøgning om præstationsanalyse - se C.1): Biomekanisk analyse laves i april 2015 over to dage. Vi ansøger derfor om total 16 timer til dette projekt for Gitte Karlshøj.
Evaluerings Plan for løbende opfølgning, samt effekt af indsats i forhold til opstillede mål.	Løbende dialog med fysisk træner, landstræner og de enkelte bueskytter. Derudover deltagelse på de årlige ekspertgruppemøder. Fokus på hvordan vi kan optimere indsatsen og forsøge dels at undgå skader og dels at behandle eventuelle skader hurtigt og effektivt.

Bevilling fra TD

C.4 Medrejsende TD eksperter

Eventuelt ønske om medrejsende Team Danmark ekspert (i prioriteret rækkefølge). Endelig afgørelse vedrørende omfang af medrejsende eksperter foretages, når Team Danmark har behandlet alle forbundenens ønsker vedrørende medrejsende eksperter

1. prioritet

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

VM, København, Danmark

Hold, Atlet, Disciplin

Recurve damehold og compound herrehold

Formål med medrejsende ekspertbistand

Skadesforebyggende og almindelig behandling før og under konkurrence (gerne Gitte Karlshøj). NB: Dansk Orienterings-Forbund søger om, at Gitte Karlshøj skal deltage i deres VM i Skotland, og det overlapper med VM i bue. Det kan fungere for os, hvis Gitte rejser fra VM i bueskydning den 31.7, hvis vi kan have en anden fysioterapeut stående standby for de af vores atleter, der vil deltage i finalerne under VM dvs. der kan være behov for behandling den 31.7, 1.8 og 2.8.2015 Sportspsykologisk indsats sammen med skytter, træner og leder (gerne Jakob Freil).

Vælg periode

Dato, udrejse for ekspert(er) 27-07-2015

Dato, hjemrejse for ekspert(er) 02-08-2015

Bevilling fra TD

Ja

Team Danmark ekspert (evt. navn)

- **Sportsmedicin**
Gitte Karlshøj
- **Sportspsykologi**
Ingen specifik person

2. prioritet

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

World Cup 2, Antalya, Tyrkiet

Hold, Atlet, Disciplin

Recurve damehold og compound herrehold

Formål med medrejsende ekspertbistand

Skadesforebyggende og almindelig behandling før og under konkurrence (gerne Gitte Karlshøj). Sportspsykologisk indsats sammen med skytter, træner og leder (gerne Jakob Freil).

Vælg periode

Dato, udrejse for ekspert(er) 26-05-2015

Dato, hjemrejse for ekspert(er) 31-05-2015

Bevilling fra TD

Ja

Team Danmark ekspert (evt. navn)

- **Sportsmedicin**
Gitte Karlshøj
- **Sportspsykologi**
Ingen specifik person

3. prioritet

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

Træningslejr i Sydkorea

Hold, Atlet, Disciplin

Dame recurve

Formål med medrejsende ekspertbistand

Sportspsykologisk indsats sammen med skytter, træner og leder. Fokus på VM-forberedelse og team-samarbejde (gerne Jakob Freil).

Vælg periode

Dato, udrejse for ekspert(er)

09-02-2015

Dato, hjemrejse for ekspert(er)

13-02-2015

Bevilling fra TD

Ja

Team Danmark ekspert (evt. navn)◦ **Sportspsykologi**

Ingen specifik person

4. prioritet

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

Træningslejr i Sydkorea

Hold, Atlet, Disciplin

Dame recurve

Formål med medrejsende ekspertbistand

Vidensdeling med Maja Jagers behandlere i Sydkorea og skadesforebyggende og almindelig behandling (ekspert: Gitte Karlshøj).

Vælg periode

Dato, udrejse for ekspert(er)

09-11-2015

Dato, hjemrejse for ekspert(er)

13-11-2015

Bevilling fra TD

Ja

Team Danmark ekspert (evt. navn)◦ **Sportsmedicin**

Gitte Karlshøj

D. Økonomi, Rammebudget - samarbejdsperioden

Ansøgning til budget (i DKK) for hele samarbejdsperioden. Rammebudgettet for det/de kommende år er alene af informativ karakter for forbundet og TD, idet TD kun bevilliger støtte for et år ad gangen, jf. Juridisk samarbejdsaftale § 5. 2013 - 2016

Periode	Samlet budget	Forbundets andel	Team Danmarks andel
2013	0	0	0
2014	0	0	0
2015	2.602.900	769.000	1.833.900
2016	2.600.000	769.000	1.831.000
i alt	5.202.900	1.538.000	3.664.900

E. Økonomi, årets budget

Budget og Finansiering	Omkostninger ialt	Specialforbundets andel	Team Danmarks andel
Løn (Sportschef, landstrænere og øvrige trænere)	905.000	282.000	623.000
Omkostninger (Sportschef, landstrænere og øvrige trænere)	132.000	50.000	82.000
Konkurrencer, træningslejre og sparring	1.019.100	180.000	839.100
Talentudvikling	100.000	75.000	25.000
Direkte støtte til elitesportsfolk Se bilag Bueskydning Danmark-Team Danmark, Økonomi 2015	154.000	40.000	114.000
Elitecenter drift	0	0	0
Kraft- og talentcentre	0	0	0
Træner / Lederuddannelse	0	0	0
Direkte støtte til idrætsmedicin	52.200	10.000	42.200
Direkte støtte til sportsfysiologi	2.000	0	2.000
Direkte støtte til sportspsykologi	56.000	28.000	28.000
Faciliteter	0	0	0
Udstyr	20.000	10.000	10.000
Projekter Herre compoundhold (Team Damsbo)	137.600	90.000	47.600
Andre specifikke områder Diverse transport for dame recurve.	25.000	4.000	21.000
Elitebudget, ialt	2.602.900	769.000	1.833.900

F. Aftalegrundlag (udfyldes af Team Danmark)

Masterplanen/projektaftale er et selvstændigt dokument og en betingelse for at opnå støtte fra Team Danmark. Masterplanen/projektplanen udgør - i lighed med støttebevilling - bilag til "Juridisk samarbejdsaftale mellem forbundet og Team Danmark.

Bueskydning Danmark
ved
Rolf Lind
Har den 07.01.2015 kl.16.22
accepteret Bueskydning
Danmark masterplan 2015

Brøndby, den
(Direktør eller formand)

for

15.12.2014

Brøndby, den
(Direktør eller formand)

for Team Danmark

Bilag:

Ekspertter

Angiv eksperter, der arbejder kontinuerligt med forbundet, men som ikke er Team Danmark ansat personale

Funktion	Antal	Navn
Læge	0	
Fysioterapeut	0	
Massør	0	
Psykolog / mentaltræner	0	
Fysiolog	0	
Fysisk træner	0	
Diætist	0	
Andre	0	

Faciliteter

	Indhold	Omfang
Centerfaciliteter/ arealleje		
Drift og vedligeholdelse		

Centerstruktur

Type	Antal	Beliggenhed/Klubber
TD Elitecentre	0	
TD godkendte Kraftcentre	0	
TD godkendte Talentcentre	0	
Andet	0	

Relaterede filer

Filnavn	Relateret sektion	Dato	Version
Bueskydning. Sportspsykologi 2015	B.1 Bedre sportslige resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasse niveau, C.2 Sportspsykologi, E. Økonomi, årets budget	30-10-2014	2 version
elitestrategi for Bueskydning Danmark 2015-2020	B.1 Bedre sportslige resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasse niveau, B.2 Bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet, Referater - Arbejdsgruppe	22-09-2014	1 version
Notat om IOC Olympic Scholarship til Maja Jager 1.9.2014-31.8.2016	A. Resultatmål, B.1 Bedre sportslige resultater / fastholdelse af nuværende resultater på verdensklasse niveau, B.2 Bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet, E. Økonomi, årets budget, D. Økonomi, Rammebudget - samarbejdsperioden	1-10-2014	1 version
Referat af Styregruppemøde 8. oktober 2014	Referater - Styregruppe	31-10-2014	1 version
Satsningsbudget 2015	E. Økonomi, årets budget, D. Økonomi, Rammebudget - samarbejdsperioden	30-10-2014	2 version
Talentudviklingsstrategi for Bueskydning Danmark 2015-2020	B.3 Styrket talentudvikling	22-09-2014	1 version

Bueskydning Danmark
 Idrættens Hus
 Brøndby Stadion 20
 2605 Brøndby

19.12.2014
 PBJ/lp

Støttebevilling til Bueskydning Danmark for perioden 1. januar - 31. december 2015

Denne støttebevilling udgør bilag 2 til juridisk samarbejdsaftale mellem Bueskydning Danmark og Team Danmark for perioden 1. januar 2015 – 31. december 2016.

Team Danmark har nu færdigbehandlet forbundets ansøgning om støtte for ovennævnte periode.

Forbundet indplaceres som Internationalt eliteforbund.

Der er besluttet følgende kategorisering af atleter:

Maja Jager, Anne Marie Laursen og Carina Rosenvinge Christiansen placeres som **Verdensklasse-atleter**

Martin Damsbo, Stephan Hansen placeres som **Elite-atleter**

Mathilde Tønder, Nynne Holdt-Caspersen, Natasja Bech placeres som **Team Danmark-atleter**

Den samlede økonomiske støtte til forbundet udgør i alt **kr. 1.833.900**,

- heraf udgør kr. 25.000 støtte til talentudvikling.

Beløbet er til disposition og vil blive overført via Nordea til Bueskydning Danmarks bank-/eller girokonto, så snart følgende forudsætninger er opfyldt:

- Masterplanen/projektaftalen er godkendt på minside.teamdanmark.dk og for "Projektstøttede Forbund", når den juridiske samarbejdsaftale er underskrevet.
- Bruttogrupperne er udfyldt og godkendt af Team Danmark.
- Der er aflagt regnskab for den sidst udbetalte støtteperiode, jf. gældende retningslinjer på min.side.teamdanmark.dk
- Der er indsendt et eksemplar af forbundets sidst reviderede årsregnskab inkl. revisionsprotokollat.

Under forudsætning af ovennævnte udbetales den økonomiske støtte i følgende rater:

1. rate pr. 10. januar 2015.....	kr. 483.900
2. rate pr. 5. maj 2015.....	kr. 450.000
3. rate pr. 5. august 2015	kr. 450.000
4. rate pr. 5. oktober 2015	kr. 450.000

1. rate pr. 10. januar 2015 udbetales á conto, når Masterplanen/Projektaftalen er godkendt og underskrevet. For de forbund der indgår ny samarbejdsaftale i støtteperioden skal også den juridiske samarbejdsaftale være underskrevet på minside.teamdanmark.dk. Det er en betingelse for udbetaling af efterfølgende rater, at samtlige forudsætninger er opfyldt.

Bevillingen tilbageføres og udbetalte beløb skal tilbagebetales, såfremt der ikke er aflagt regnskab inden for et år efter bevillingsperiodens ophør, med mindre andet undtagelsesvist, efter skriftlig begrundet anmodning, godkendes af Team Danmark.

Udbetaling af fornyet støtte vil ikke kunne finde sted, før der er aflagt regnskab for ovennævnte bevilling.

Med venlig hilsen

Per Boldt Jørgensen
konst. direktør